

# オフも全力投球！

倉敷市は、全ての職員が健康で生き生きと働き、その能力を最大限発揮できるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいます。皆さんも自分らしい生き方を倉敷市役所で実現しませんか。



## パラリンピックを 目指して

玉島支所市民課

大江 佑弥

4年前からパラアーチェリー選手として活動を始め、仕事と競技を両立しながら、パラリンピック出場を目指し日々奮闘しています。昨年は全国大会で優勝し日本一になりました。プライベートの充実で、仕事に対するモチベーションも向上しています！



## 笑いで地域貢献

人事課職員研修所

牧野 浩樹

休日に落語家「ジャンボ亭小なん」として活動しています。真備の避難所で落語を披露させて頂いた際には、皆様から「元気が出たわ！」と嬉しいお言葉をいただき、その体験から倉敷市職員の演芸チーム「天領座」を結成しました。一緒に倉敷を盛り上げませんか？ 団員募集中です（笑）。



## 私の ライフワーク

災害廃棄物対策室

坂本 綾

入庁前から書道が続けており、倉敷市の書道展などに出品しています。仕事が忙しく心に余裕がないときでも、目の前の一枚に集中することで自然に気持ちも切り替わります。学び続けることの大切さは仕事にも通じることだと感じています。



## 男性の育児休業

保健所生活衛生課 横溝 純志

昨年度、3か月間育児休業を取得しました。倉敷市は、男性の育児休業取得を積極的に進めており、仕事と家事・育児の両立が実現出来る職場ですよ。

# 気になるけど聞きづらいホントのところ ~そんな質問に答えます~

## Q サークル活動はありますか？

野球部、テニス部、将棋部など合わせて25種類あります！参加すると、いろいろな部署の人と知り合いになれます。また、ボウリング大会、バドミントン大会等の職員親睦競技大会もあります。

※右の写真は「走友会」サークルのメンバー。ダイエット目的で走っている人、フルマラソン完走を目指す人など様々！

「6時間リレーマラソンで優勝しました！走ることに興味のある方、一緒に走りましょう！」とは、国民健康保険課 稲田祐己さん（平成30年度入庁。写真最後列一番右）

