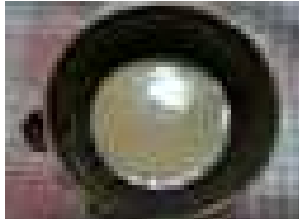


「ちょっとひといき 「ナウなウカフェ」」

牛乳飲んでますか？ 最近、我が家では、牛乳が残りがちでした、そこで、以前から気になっていた、「ミルクジャム」を作ってみました。

ミルクジャム



材料（基本の量）

牛乳	200cc
砂糖	50g（お好みです）

作り方

材料を鍋に入れて中火で、泡が立ちだしたら少し弱火にしてかき混ぜながら、20分から30分火にかける。少しとろっとしてきたら、火を止める。（冷めたら硬くなるので、練乳よりも柔らかいタイミングで火を止める）

今回は、低脂肪牛乳（400cc）しかなかったので、生クリーム（100cc）を追加し、砂糖は100g入れて作りました。普通の牛乳でも、生クリームを入れて作ると、濃厚なミルクジャムになります。また、ミルクジャムに、紅茶を加えると、ミルクティジャム、インスタントコーヒーを加えるとカフェラテジャムになります。大人の味なら、ラム酒などのお酒を加えることもできます。食べ方も、パンにつけるだけではなくて、いちごに練乳の代わりにかけても美味しいです。ぜひ、いろんなことにチャレンジしてみてください。

（松村真佐子 友の会幹事）

情報交換のページ

■むしむし探検隊研究発表会&博物館 講座「台湾産ジョウカイ最新事情—学芸 員研究紹介：昆虫—」報告

3月20日（日・祝）、博物館地下講義室で標記講座がありました。発表者16名（+ポスターのみ1名）で、参加者59名でした。参加者からは多くの質問やアドバイスがありました。

（安達由莉 岡山理科大学附属高等学校1年，現2年）

■こどもの日は無料開放日

自然史博物館では5月5日（こどもの日）と11月3日（文化の日・当館の開館記念日）を終日入館無料としています。お誘い合わせのうえご来館ください。

◆会期：2016年5月5日（木・祝）9時～17時15分

■特別企画「春の自然史ワークショップ」

昆虫標本・缶バッジ・しおり作り・カブトムシの幼虫プレゼントなど何があるかはお楽しみ！（一部有料）
※数に限りがありますのでなくなり次第終了。

◆日時：2016年5月3日（火・祝）、5日（木・祝）各日10時～12時、13時～15時

◆場所：自然史博物館（2階連絡室，2階第3展示室，地階講義室）

■折り紙教室

初心者から参加できる折り紙教室です。参加費は無料です。

◆時間：2016年5月22日（日）9時30分～16時

◆場所：自然史博物館1階学習コーナー

◆申込み：当日，行事受付で。

◆備考：未就学のお子様は保護者同伴でご参加ください。