

## 保健師は地域の一員となって楽しむことが大切だと思っています



### 保健師

玉島保健推進室 小野 翔子

平成 28 年度入庁

現在、私は、赤ちゃん等の家庭訪問事業、地域のボランティア組織と協働した三二健康展の開催、地域に向いての健康づくりの啓発活動などを行っています。入庁1年目のときは、担当地区の前任保健師への思いが残る住民に、新人の私が受け入れてもらえるか不安でした。そのため、地域の行事や集まりの機会を逃すまいと何度も足を運び、顔と名前を覚えてもらいました。次第に声をかけていただくことが増え、同時にデータだけでは分からなかった地域のことが見えてくるようになりました。保健師が地域のメンバーの一人として意見を求められ、普段家庭訪問をする中で感じる住民のニーズを代弁者として地域につなげることができると、とてもやりがいを感じます。

#### ある日の私の1日

- 8:15 登庁
- 8:30 窓口業務、電話対応
- 9:30 家庭訪問（低出生体重児）
- 12:00 昼食
- 13:00 関係機関に連絡
- 13:30 子育てはじめの一步教室
- 16:15 家庭訪問記録・報告書作成
- 17:15 愛育委員だより作成
- 18:30 退庁

## 笑顔や元気を大切にしながら子どもたちと関わっています

#### ある日の私の1日

- 8:10 出勤
- 8:30 園児の受け入れ
- 9:00 子どもの生活・活動の援助
- 11:30 昼食指導等
- 12:30 午睡援助、書類作成  
保育準備等
- 15:00 午後のおやつ援助
- 16:00 降園準備
- 17:00 保育準備、環境整備
- 17:15 退勤

私は4歳児を担当しています。子どもたちが興味を持ちながら、生き生きと活動出来るように、環境を整え、個々に応じた援助をしています。その中で子どもたち一人ひとりを見守り、寄り添い、温かく関わりながら、体の成長だけでなく、心の育ちも支えています。今までで最も印象に残っていることは、発表会です。どのようにすれば全員が楽しんで参加できるのか、他の先生に相談したり子どもたちとしっかり話をしたりしました。当日、私の方が緊張していたのですが、子どもたちが笑顔で楽しんで歌を歌っている姿に本当に感動し、大きな成長を感じることができました。保育者自身が「たのしい」「おもしろい」という気持ちで、笑顔や元気を大切にしながらこれからも子どもたちと関わってまいります。



### 保育士

平成 27 年度入庁

柳田認定こども園 熊井 愛

## 女性も活躍できる仕事であると知ってもらいたいです



### 消防

倉敷消防署 竹原 麻莉

平成 28 年度入庁

私は、高校生の頃から人の命を助ける仕事がしたいと消防士を目指し、中でも救命救急士になりたいと思っています。現在、倉敷消防署において、救急業務や火災業務に従事するほか、救命講習など市民の方を対象にした講習なども行っています。消防職員の仕事といえば、火災や救急などの現場で活動しているイメージが強いと思いますが、火災を防ぐための予防業務や119番通報を受け付ける通信指令業務など多岐に渡っており、一人ひとりの仕事が市民の生活を守ることに繋がっています。以前、消防署見学に来た小学生の女の子が「消防士になりたい」と言っているのを聞いて嬉しかったです。女性消防職員は少ないですが、多くの人に女性も活躍できる仕事であると知ってもらいたいです。

#### ある日の私の1日

- 7:50 出勤
- 8:30 勤務交代、車両点検
- 9:00 ミーティング
- 10:00 事務処理、救急出動
- 12:00 昼食休憩
- 14:00 事務処理、救急出動
- 17:30 夕食休憩
- 20:30 事務処理、救急出動
- 24:00 仮眠
- 2:30 救急出動
- 6:00 起床
- 8:30 勤務交代

## 主な職種

### 事務

税金、福祉など市民生活に密着した業務や、企画、文化観光などの市政運営に関わる業務まで、多種多様な業務に従事します。

### 電気

学校、上下水道施設などの公共建築物の電気設備工事に関する計画・設計・施工監理のほか、施設の電気設備の制御、維持管理業務等に従事します。

### 保健師

母子・成人・精神保健等の健康づくり事業、結核・感染症・難病対策や介護予防事業など、地域における保健活動を行い、市民の方の健康をトータルに支援します。

### 看護師

市民病院等において、医師や医療技術職などと協力しながら患者の介護や診療の補助などの業務に従事します。

### 土木

道路・公園・上下水道などの土木工事の設計・施工監理、維持管理に携わるほか、都市計画の企画・調整など幅広い分野の業務に従事します。

### 機械

学校、上下水道施設などの公共建築物の機械設備工事に関する計画・設計・施工監理のほか、施設の機械設備の制御、維持管理業務等に従事します。

### 保育教育

公立保育園、公立幼稚園等において、日々の「あそび」や四季折々の行事などを通じて、成長に必要な知識などを身につけられるようにするなど、発達に応じた保育をします。

### 薬剤師

保健所等で、薬事業務、食品衛生業務、環境衛生業務などの専門業務に従事します。また、市民病院での、調剤及び服薬指導の業務に従事します。

### 建築

公共建築物の設計・施工監理、維持管理のほか、既存建築物の耐震化事業や、建築・開発の許認可など、建築行政全般の業務に従事します。

### 化学

大気・水質などの測定や分析、環境保全活動の推進、産業廃棄物処理業等の指導監督など、環境に関わる様々な業務に従事します。

### 消防

火災現場での消火活動、事故現場などでの救急・救助活動のほかに、火災予防の指導・規制などの業務にも携わり、市民の身体・生命・財産を守ります。

### 栄養士

学校、保育園等における給食の衛生管理及び栄養管理、食育に従事します。また、食の面から疾病予防や健康増進に貢献する業務にも従事します。

※ ここで紹介する職種は、毎年採用があるとは限りません。  
※ 各試験の実施の有無、採用予定人数などは、必ず受験案内でご確認ください。